**Выступление педагога-психолога Анисимовой Э.А.**

**на общешкольном родительском собрании**

**«Информационная безопасность детей в сети интернет»**

Свое выступление, я предлагаю начать с просмотра видеоролика. Посмотрите и ответьте на задаваемые вопросы. …(0.57с.)

-А как часто мы оставляем своих детей одних в интернете? Я думаю, каждый ответил на этот вопрос самому себе.

На сегодняшний день, актуальна проблема безопасности детей в сети Интернет. По данным компании RUметрика:

-1\4 детей пользуется ресурсами интернета без контроля со стороны родителей.

-40% детей посещает запрещенные сайты (+18);

-примерно 20%-просматривают видео, содержащее сцены насилия и другие нежелательные материалы (нецензурную лексику, наркотики, суицид).

Оградить детей от опасностей могут и должны их родители, родственники и учителя. Поэтому сегодня, я бы хотела коротко дать рекомендации по защите детей в интернете. Предлагаю досмотреть видеоролик до конца.(с 0.57по 2мин.)

Итак, наша задача-обучать детей и подростков правилам ответственного и безопасного пользования услугами интернетом и мобильной связи. Мы должны уберечь от такого разрушительного воздействия на психику как:

* кибербуллинг(жестокое обращение с детьми в сети Интернет);
* от буллицида (доведения до суицида);
* от игромании (интернет-зависимости);
* от наркосайтов,
* экстремистских сайтов,
* так называемых сект (где собеседник не может схватить за руку, но может проникнуть в мысли и повлиять на мировоззрение и взгляды ребенка).

Мы не можем и не должны запрещать интернет, но мы должны объяснять, какие опасности там могут быть.

1. Объясните детям и установите четкие правила, какие сайты они не должны посещать. Составьте так называемый «белый список сайтов». В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.

2.Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.

6-7 лет –не больше 1 часа с перерывами по 10 минут,

8-9лет – не более 1,5часа, но с

10-12 лет –можно давать около 2 часов

14-15лет –не более 2,5 часов с перерывами.

3.Постарайтесь проводить время за компьютером вместе с детьми. Либо компьютер должен стоять в общей комнате.

4.Обьясните детям, что им запрещено, а что им разрешено делать в интернете.

5. Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

6. Помните от интернет-мошенниках и необходимости защиты личных данных. Настаивайте на том, чтобы дети никогда не разглашали своё имя, фамилию, адрес, телефон, логины, пароли, месте учебы или любимом месте прогулки посторонним лицам.

7. Объясните детям, что их личные данные и фото в интернете, могут стать доступными в интернете и использоваться против них.

8. Расскажите детям, что люди в интернете не всегда являются теми за кого себя выдают.

9. Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернет.

10.Научите детей уважать в интернете других. Убедитесь, что они знают, что правила хорошего поведения действуют везде, даже и виртуальном мире.

11. Скажите, что НЕ всё, что они читают или видят в сети- это правда. Приучите спрашивать Вас, если они в чем-то не уверены.

12.Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах, то похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

13.Контролируйте (не явно) деятельность детей в интернете с помощью современных программ Родительского контроля. Они помогают отфильтровать вредное содержимое, выяснить какие сайты посещает ребенок и что он делает на них. (Используйте GERDA BOT, который хорошо ищет запрещенные сайты.)

Необходимо воспитывать культуру общения и посещения сети Интернет. А это можете сделать только вы уважаемые родители.